**formula 3 gg (2 notti)**

**“VALSUSA EXPERIENCE”**

**2 RIFUGI in 3 GIORNI**

**In Valle di Susa, pedaleremo 3 giorni in scenari di rara bellezza attraverso i sentieri del Gran Bosco di Salbertrand, per poi pedalare sulla mitica Strada dell’Assietta e arrivare al Forte del Gran Serin dove si respirerà tantissima storia… pernottando in 2 splendidi Rifugi.… un’esperienza anche di gusto tutta da provare**

****



**1° GIORNO:**

partenza da Gravere ore 10,00 del venerdi; si toccano i comuni di Chiomonte, Exilles, Salbertrand, Oulx

arrivo previsto a Vazon ore 15, con escursione alla Madonna del Cotolivier (pranzo al sacco)

30km – disl+ 1300m ca

TIPOLOGIA TERRENO: ASFALTO 95%

PERNOTTAMENTO: **RIFUGIO LA CHARDOUSE (1659 m.)**

**2° GIORNO:**

partenza da Vazon ore 10.0 del Sabato; si scende su Amazas, si risale verso Malafosse, Jovenceaux, Sauze d’Oulx, Monfol, Parco Gran Bosco, rifugio Arlaud

arrivo previsto ore 16, con pranzo al sacco e varie visite

25km – disl+ 1000m ca

TIPOLOGIA TERRENO: 50% STERRATO – 50% ASFALTO

PERNOTTAMENTO: **RIFUGIO ARLAUD (1770 m.)**

**3° GIORNO:**

partenza dal rifugio Arlaud ore 9,00 della domenica, salita al Col Bleiger, Colle dell’ Assietta, Forte del Gran Serin, Frais, Gravere

arrivo previsto ore 16,00, con pranzo al sacco

35km – disl+ 1300m

TIPOLOGIA DEL TERRENO: 95% STERRATO 5% ASFALTO

**Arrivo alle auto, saluti e pizza serale a susa (facoltativa) !!!**

**Percorso – in 3 tappe (30+25+35 km) (Totale Km 90)**

**Durata escursione :** 5-6 ore giornaliere

**Difficoltà :** con E-BIKE (TC/MC) – muscolare BC+

**Partenza :** Gravere (TO)

**Distanza Tot. :** totale circa 90 km

**Dislivello :** D+ 3600 m

**Tipo di percorso :** strade asfaltate/sterrate/sentieri (50%)

**Ciclabilità :** 100%

**Tipo di bicicletta :** Mtb/E-bike

**Obbligatorio :** casco

**Equipaggiamento :** ciclismo turistico adeguato

**Minimo/Massimo partecipanti :**gruppo minimo 3 max 10 persone

**DATE & PARTENZE 2020**

* Per gruppi di almeno 3 persone è possibile scegliere la data con partenze da Maggio a Settembre 2020.
* Ritrovo e Partenza da Gravere (TO) presso la **POLISPORTIVA GRAVERESE**.
* **prenotazione e preventivi camere su richiesta c/o l’Hotel Napoleon di Susa per chi eventualmente arriva il giovedì sera (comunque la sera prima)**

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE A PERSONA (guida + rifugio):**

* **3 persone Totale € 250 a persona**
* **6 persone Totale € 225 a persona**
* **10 persone Totale € 215 a persona**

**La quota comprende:**

* accompagnamento guida cicloturistica
* mezza pensione 2 Rifugi
* sacco letto 2 Rifugi (vedi note Dettagli Tecnici in coda)
* assicurazione (obbligatoria)
* assistenza meccanica di base
* supporto telefonico d’emergenza 24/24
* quota di iscrizione

**La quota NON comprende:**

* bevande varie escluse dalla mezza pensione rifugi
* visite facoltative
* mance e extra personali
* eventuale noleggio bicicletta (e-bike)
* tutto quanto non espressamente specificato

**A richiesta**

* noleggio E-Bike e attrezzatura da bicicletta

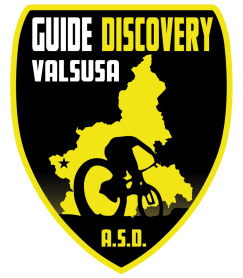
**ISCRIZIONI & INFORMAZIONI**

Tel. cell. +39 3482310724 mail: tosco.guidediscoveryvalsusa@gmail.com

**PRENOTAZIONI**Per prenotare compilare e spedire via mail : tosco.guidediscoveryvalsusa@gmail.com

**Dettagli tecnici**

**– Per questioni di igiene è necessario avere con sé o un sacco a pelo/sacco lenzuolo o lenzuola: ln caso contrario gli ospiti sono tenuti a prendere in affitto il sacco letto, i bagni sono dotati di salviette monouso, non ci sono asciugamani (si consiglia comunque l’utilizzo di biancheria propria per limitare l’impatto ambientale); – La copertura reti cellulari non è garantita in rifugio ma è buona nella zona antistante il rifugio; E’ consigliato portare con sé una pila utile per la notte.**



****